

Dit is een greep uit de boeken die momenteel dichtbij me staan.

Er zijn nog zoveel andere goede boeken die ik las, maar jammer genoeg niet meer bij me zijn.

Fictie:

- De Ontembare vrouw - Clarissa Pinkola Estès
- The Coral Sea - Patti Smith
- The Waves - Virginia Woolf
- Girl, woman, other - Bernardine Evaristo
- De droomster van Oostende - Eric-Emmanuel Schmitt
- Milarepa - Eric-Emmanuel Schmitt
- Oscar en oma rozerood - Eric-Emmanuel Schmitt
- Meneer Ibrahim en de bloemen van de Koran - Eric-Emmanuel Schmitt
- De Celestijnse Belofte - James Redfield
- De verborgen geschiedenis - Donna Tart
- De kleine vriend - Donna Tartt
- Tijgers in rood weer - Liza Klausmann
- Vele hemels boven de zevende - Griet op de Beeck
- Kom hier dat ik u kus - Griet op de Beeck
- Gij nu - Griet op de Beeck
- De vriendschap - Connie Palmen
- IM - Connie Palmen
- Geheel de uwe - Connie Palmen
- De Erfenis - Connie Palmen
- Echt contact is niet de bedoeling - Connie Palmen
- Brieven voor Paula - Isabel Allende
- Eva Luna - Isabel Allende
- Het oneindige plan - Isabel Allende
- De som der dagen - Isabel Allende
- Alle boeken van Elena Ferrante :-)

Non-fictie:

- Just kids - Patti Smith
- Inventing ourselves: the secret life of the Teenage brain - Sarah-Jayne Blakemore
- Vibrate higher daily - Allah Delia
- Moon Time: Harness the ever-changing energy of your menstrual cycle - Lucy H.Pearce
- Wat je leven je kan opleveren - Nina Karnikowski
- If Women Rose Rooted - Sharon Blackie
- Signs - Laura Lynne Jackson
- Catching the big fish - David Lynch
- Het Laatste kind in het bos - Richard Lou
- We - a manifesto for Women everywhere - Gillian Anderson & Jennifer Nadel
- Liefhebben: de weg van seks naar liefde - Barry Long
- The Conscious parent - Shefali Tsabary
- Thoughts without a thinker - Mark Epstein
- Going to pieces without falling apart - Mark Epstein
- Stil - Susan Cain
- Big Magic - Elizabeth Gilbert
- Brieven voor Paula - Isabel Allende
- Afrodite: liefdesverhalen en andere zinnenprikkels - Isabel Allende
- Verlangen naar Verbinding - Brené Brown
- In wankel evenwicht - Boudewijn Van Houdenhove
- What they forgot to teach you at school - The School of Life
- Yoga as Medicine - Timothy McCall
- Yoni Shakti: A woman's guide to power and freedom through yoga and tantra - Uma Dinsmore
- Breathe: the new science of a lost art: James Nestor
- Holistic Anatomy: an integrative guide to the human body - Pip Walker
- Yoga Nidra - Swami Satyananda Saraswati

- The Language of Yin - Gabrielle Harris
- Yin Yoga: Principles & Practice - Paul Grilley
- Plants for the people - Erin Lovell Verinder
- The first forty days (postnataal) - Heng Ou
- Eat beautiful - Wendy Rowe
- Living Yoga - Christy Turlington
- Ayurveda kookboek- Lies Ameeuw
- Ik weet dus ik eet - Jennifer Cnops
- What to eat for how you feel (Ayurveda) - Divya Alter
- The postnatal Depletion Cure - Oscar Serrallach
- The Eczema Detox - Karen Fisher
- Plant Spirit Medicine - Eliot Cowan
- Eastern Body, Western Mind - Anodea Judith
- A mind of your own: the truth about depression and how women can heal their bodies to reclaim their lives - Kelly Brogan
- Feeding the future: clean eating for children & families - Tali Shine & Lohralee Astor
- Gut and psychology Syndrome - Dr. Natasha Campbell-McBride
- The body doesn't lie - Vicky Vlachonis
- De mooie voedselmachine - Giulia Enders
- De moed van imperfectie - Brené Brown
- The Midnight Library - Matt Haigh

Poezie:

- I am her tribe - Danielle Doby
- The Sun and her flowers - Rupi Kaur
- The Parent's Tao Te Ching - William Martin
- Iedereen moet ergens zijn - Tjitske Jansen

Kids en jongeren:

- Reiken naar de maan - Lucy H. Pearce (over tieners en menstruatie)
- Moon Mother - Moon Daughter: myths and rituals that celebrate a girl's coming-of-age - Janet Lucy & Terri Allison
- Be Calm - Teen Breath
- Yoga Nidra voor kinderen en tieners - Femmy Brug
- What we see in the stars - Keisey Oseid
- What to do when I'm gone: a mother's wisdom to her daughter - Suzy Hopkins & Hallie Bateman

Kinderboeken:

lijst volgt nog...